

◆1泊目◆ 成分表

【 夕 食 】

	原 材 料	
宮っ子餃子鍋	野菜	キャベツ、ニラ、エノキ
	餃子具材	鶏肉、豚油、キャベツ、ニラ、エノキ、にんにく、しょうが、植物たんぱく(大豆)、醤油、砂糖、食塩、ごま油、胡椒
	餃子皮	小麦粉、食塩、菜種油、調味料(アミノ酸)、ソルビット、乳化剤
洋皿	鶏唐揚げ	鶏もも肉、でん粉、小麦粉、塩、胡椒、醤油、清酒、香辛料、大豆油
	海老フライ	海老、植物性たん白、卵白、パン粉、植物油
	ハンバーグ * デミグラスソース	牛肉、豚肉、植物たん白(大豆)、パン粉、玉葱、植物油脂(大豆)、水、鶏卵、調味料(アミノ酸) * ケチャップ、中濃ソース、砂糖、醤油、調理酒
	ポテトサラダ	じゃがいも、マヨネーズ[卵、食用植物油脂(大豆を含む)、醸造酢、食塩、砂糖類(水あめ・砂糖)、調味料(アミノ酸)、香辛料]、たまねぎ、にんじん、還元水あめ、水飴、砂糖、食塩、卵黄、醸造酢、香辛料、調味料(アミノ酸等)、酢酸ナトリウム、グリシン、増粘剤、香辛料抽出物 ※原材料一部に卵・大豆を含む
	付け合わせ野菜	キャベツ、きゅうり、マヨネーズ
ロールキャベツ	キャベツ、玉葱、豚肉、豚油、かんぴょう、パン粉、小麦粉、でん粉、食塩、香辛料調味料	
ご飯	栃木県産コシヒカリ	
コンソメスープ	ビーフエキス(牛肉牛骨等)大豆、小麦、乳糖、香辛料、醤油、たん白加水分解物、とうもろこし、食塩、砂糖、食用油脂、酵母エキス、オニオンエキス、白菜エキス、野菜エキス、果糖、調味料(アミノ酸等)酸味料、カラメル色素	
苺ロールケーキ	全卵、砂糖、乳等を主要原材料とする食品、小麦粉、いちご、いちごピューレ、油脂加工品レモン果汁、ゼラチン、果糖ぶどう糖液糖、洋酒、いちご濃縮果汁、ベーキングパウダー ※一部に大豆を含む	
麦茶	大麦、飲用海洋深層水、麦芽、ビタミンC	

【 朝 食 】

	原 材 料	
洋皿	厚焼玉子	鶏卵、醸造酢、醤油、砂糖、食塩、植物油(菜種油、大豆油)、米粉、加工澱粉、調味料(かつおぶし粉末、アミノ酸等)、乳化剤、カロチン色素 ※一部に卵・小麦・乳・大豆を含む
	焼き鮭	鮭、食塩
	ウィンナー	鶏肉、豚脂肪、でん粉、糖類(水あめ・ぶどう糖・砂糖)、食塩、調味料(アミノ酸)、たんぱく加水分解物、香辛料、PH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、リン酸塩・発色剤(亜硝酸Na) ※原材料一部に牛肉、大豆を含む
	大学芋	さつまいも、大豆油、水あめ、砂糖、はちみつ、醤油、植物油脂、食塩、デキストリン、でん粉、酒精、増粘多糖類、乳化剤、着色料、乳糖
	野菜キッシュ	小麦、全卵、マーガリン、えだまめ、玉ねぎ、かぼちゃ、人参、ブロッコリー、とうもろこし、赤ピーマン、でん粉、食塩、砂糖、醸造酢、香辛料、調味料、香料
野菜サラダ	キャベツ、きゅうり、トマト、フレンチドレッシング(醸造酢、食塩、オニオンパウダー、香辛料、ガーリックペースト、レモン果汁、ライム果汁、ゆず果汁、セルロース、増粘剤、調味料、甘味料 一部に卵、大豆含む)	
おかかふりかけ	ごま、鰯節、鰹節、乳糖、食塩、砂糖、醤油、みりん、粉末水飴調味料(アミノ酸等)、※一部に小麦・ごま・大豆を含む ※鰯はえび、かにを食べています	
ご飯	栃木産コシヒカリ	
味噌汁	味噌(有機米、有機大豆、食塩、酒精)豆腐、ワカメ 鰹出汁	
ヨーグルト	生乳、グラニュー糖、乳製品、ゼラチン	
麦茶	大麦、飲用海洋深層水、麦芽、ビタミンC	

◆2泊目◆ 成分表

【 夕 食 】

	原 材 料	
陶板焼	豚肉、もやし、たまねぎ、ピーマン、コーン、 <u>バター</u>	
	おろしだれ	たまねぎ、にんにく、醤油、醸造酢 ※一部に小麦・大豆含む
洋皿	ヒレカツ	豚肉、トマトパン粉、小麦粉、植物油脂、粉末状大豆たん白、 <u>卵白粉、大豆粉</u> 、砂糖、でん粉、食塩、胡椒、加工でん粉、増粘剤
	春巻き	小麦、片栗粉、タケノコ、人参、キャベツ、ラード、豚肉、醤油、でん粉、春雨、椎茸、鶏ガラスープ、おろしにんにく、セラチン、粉末水飴、オイスターソース
	焼売	豚肉、鶏肉、たまねぎ、粒状植物たん白、澱粉、植物性たん白、 <u>鱈すり身</u> 、 <u>ポークエキス</u> 、砂糖、食塩、醤油、香辛料、小麦粉、大豆粉
	野菜コロッケ	ばれいしょ、人参、玉ねぎ、いんげん、トウモロコシ、脱脂濃縮乳、小麦、パン粉、砂糖、マーガリン、食塩、増粘剤、調味料
	ソース	野菜、トマト、りんご、デーツ、ぶどう糖、醤油、調味料、醸造酢（一部に小麦、大豆含）
	付け合せ野菜	キャベツ、 <u>キュウリ</u> 、マヨネーズ
コーングラタン	牛乳、玉ねぎ、プロセスチーズ、マカロニ、小麦粉、コーン、水溶性植物繊維、植物油、バター、食塩、酵母エキス、香辛料、水、乳化剤、加工澱粉、セルロース、ピロリン酸第二鉄、畜肉エキス（牛、豚、鶏、大豆エキス）マーガリン	
ご飯	栃木県産コシヒカリ	
野菜スープ	鶏ガラスープ、サラダ油、キャベツ、玉ねぎ、人参、椎茸、ほうれん草、塩、胡椒	
シュークリーム	加糖脱脂練乳、全卵、ショートニング、ファットスブレッド、小麦粉、 <u>脱脂粉乳</u> 、 <u>ゼラチン</u> 、 <u>加糖卵黄</u> 、砂糖、洋酒、食塩、乳化剤、増粘多糖類、香料、膨張剤、着色料	
麦茶	大麦、飲用海洋深層水、麦芽	

【 朝 食 】

	原 材 料	
洋皿	ハムカツ	豚肉、鶏肉、 <u>パン粉</u> 、でん粉、植物油脂、粉あめ、水あめ、砂糖、 <u>粉末状植物性たん白</u> 、食塩、 <u>乳たん白</u> 、香辛料、調味料エキス、 <u>たん白加水分解物</u> 、 <u>粉末醤油</u> 、酵母エキス、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、リン酸塩、増粘多糖類、乳化防止剤(ビタミンC)、着色料(クチナシ、カロチノイド)、発色剤(亜硝酸Na)、 <u>香辛料抽出物</u> ※一部に小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉を含む ※同一工場内でえび・かにを含む製造有
	肉団子	鶏肉、豚肉、粒状植物性たん白、豚脂、 <u>パン粉</u> 、 <u>醤油</u> 、 <u>チキンブイヨン</u> 、 <u>ポークエキス</u> 、 <u>大豆油</u> 、たまねぎ、砂糖、食塩、加工でん粉、着色料(カラメル、食紅等)、 <u>オイスターエキス</u> 、醸造酢 ※一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む ※同一工場内でえび・かにを含む製造有
	ハッシュドポテト	ばれいしょ、植物油脂、食塩、ぶどう糖、ピロリン酸Na
	かまぼこ	魚肉、卵白(卵含む)、でん粉、小麦、砂糖、みりん、食塩、ぶどう糖、酒精、調味料
	うずら豆	<u>うずら豆</u> 、砂糖、還元水あめ、果糖ぶどう糖液糖、食塩、 <u>乳酸カルシウム</u>
	野菜サラダ	キャベツ、キュウリ、トマト、和風ドレッシング(醤油、大根汁、醸造酢、鰹出し、食塩、ゆず果汁、増粘剤、一部に小麦、大豆を含む、甘味料)
焼のり	のり	
ご飯	栃木県産コシヒカリ	
味噌汁	味噌(有機米、有機大豆、食塩、酒精)豆腐、ワカメ 鰹出汁	
ブドウゼリー	ぶどう糖果糖液、ぶどう果汁、砂糖、酸味料、ゲル化剤、香料	
麦茶	大麦、飲用海洋深層水、麦芽、ビタミンC	