2023年度　◆1泊目◆　アレルゲン特定原材料一覧表

【夕食】

料理名		特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(21品目)																						
		1 たまご Egg	2 こむぎ Wheat	3 そば Buckwheat	4 らっかせい Peanut	5 にゅう Milk	6 えび Shrimp	7 かに Crab	8 あわび Abalone	9 いか Squid	10 いくら Salmon roe	11 オレンジ Orange	12 カシューナッツ Cashewnut	13 キウイフルーツ Kiwifruit	14 牛肉 Beef	15 くるみ Walnut	16 ごま Sesame	17 さけ Salmon	18 さば Mackerel	19 だいず Soybean	20 とり肉 Chicken	21 バナナ Banana	22 ぶた肉 Pork	23 まつたけ Mushroom	24 もも Peach	25 やまいも Yam	26 りんご Apple	27 ゼラチン Gelatin	28 アーモンド almond
宮っ子餃子鍋	鍋具材(キャベツ、ニラ、エノキ)																														
	餃子具材		●														●			●	●		●							
	餃子皮		●																												
洋皿	おさかなと野菜のステーキ																		●	●	●										
	チキン南蛮		●																	●	●										
	ハンバーグ（デミグラスソース）	●	●												●					●			●								
	付け合わせ(キャベツ、キュウリ、マヨネーズ)	●																													
ロールキャベツ		●	●			●															●		●								
ご飯																															
味噌汁		●	●																●	●											
苺ロールケーキ		●	●			●																					*		*	●	*
麦茶																															

＊リンゴアレルギー（バラ科）などの場合はイチゴも（バラ科）なので要確認

【朝食】

料理名		特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(21品目)																						
		1 たまご Egg	2 こむぎ Wheat	3 そば Buckwheat	4 らっかせい Peanut	5 にゅう Milk	6 えび Shrimp	7 かに Crab	8 あわび Abalone	9 いか Squid	10 いくら Salmon roe	11 オレンジ Orange	12 カシューナッツ Cashewnut	13 キウイフルーツ Kiwifruit	14 牛肉 Beef	15 くるみ Walnut	16 ごま Sesame	17 さけ Salmon	18 さば Mackerel	19 だいず Soybean	20 とり肉 Chicken	21 バナナ Banana	22 ぶた肉 Pork	23 まつたけ Mushroom	24 もも Peach	25 やまいも Yam	26 りんご Apple	27 ゼラチン Gelatin	28 アーモンド almond
洋皿	厚焼玉子	●	●			●														●										
	焼き鮭																	●												
	ウインナー					●														●	●		●							
	ポテトサラダ	●																		●										
	ベーコン																						●							
	付け合わせ(キャベツ、キュウリ、マヨネーズ)	●																												
おかかふりかけ			●			●											●		●											
ご飯																														
コーンスープ			●			●									●(ラード)															
ヨーグルト						●																								
麦茶																														